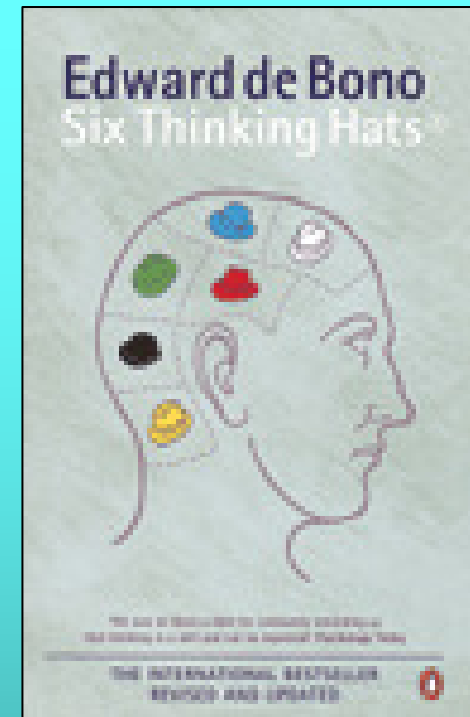
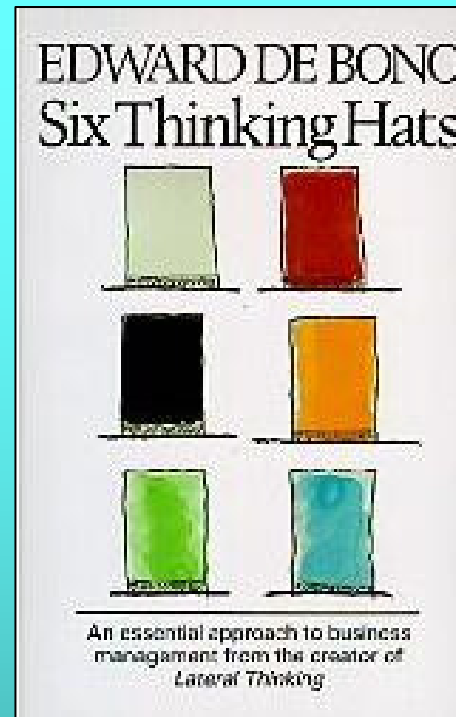
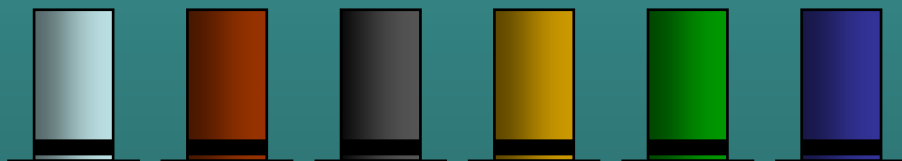


רפלקציה

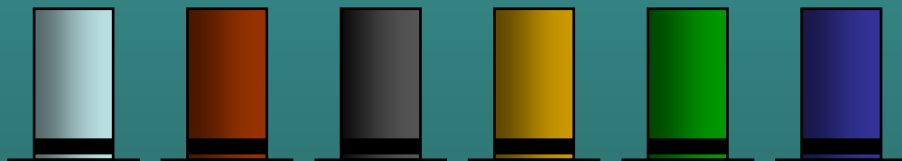


בזיקה ל"ששת כובעי החשיבה" על פי דה-בונו
שטרומר מרית



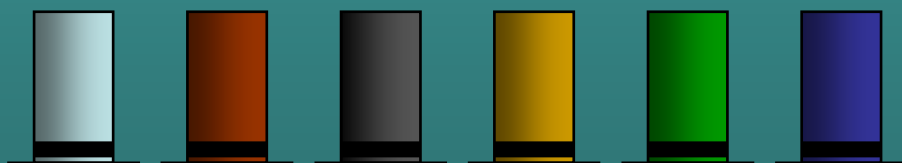
משימות בנושא רפלקציה

- נסה/י להסביר מהי רפלקציה
- כתבו רפלקציה קצרה על אחד השעורים שלמדתם אתמול.



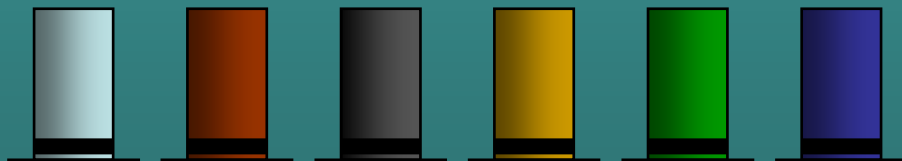
ששת כובעי החשיבה על פי א.ד.ה-בונו (1992)

- זו שיטה המנחה אותנו לבצע סוג אחד של חשיבה בכל פרק זמן נתון. כל צבע מסמל סוג שונה של חשיבה.
- יש אנשים המצטיינים בסוג חשיבה מסוים יותר מאשר סוג אחר
- כל אחד חייב לעשות מאמץ להשתמש בכל הכובעים
- הכובעים הם סיווגים של התנהגות חשיבתית – לא של אנשים



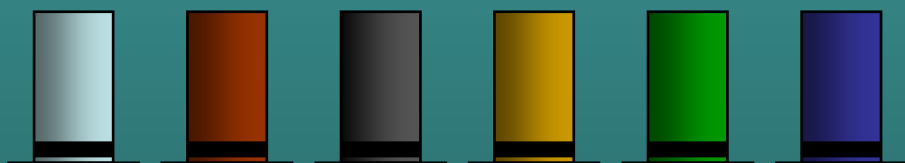
כובע לבן: מידע נייטרלי עובדות

- חשבו על נייר לבן, שהוא ניטראלי ומכיל מידע
- הכובע הלבן עוסק בנתונים ובמידע
- איזה מידע יש לפנינו?
- איזה מידע חסר לנו?
- איזה מידע היינו רוצים שיהיה בידינו?
- כיצד בדעתנו להשיג את המידע החסר?



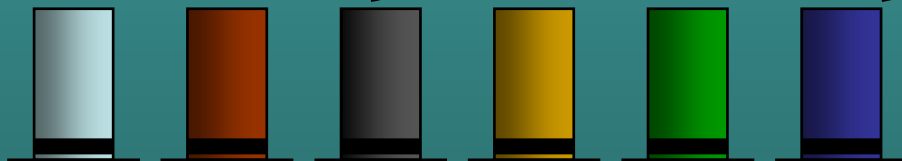
כובע אדום: רגשות ותחושות

- הכובע האדום מרשה לאנשים להציג את רגשותיהם ואת האינטואיציות שלהם ללא צורך בהתנצלות או הסבר
- הכובע האדום מייצג את הוצאת הרגשות אל פני השטח
- חשבו על אדום, על אש, על חום



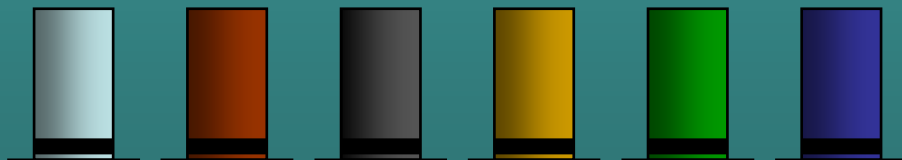
כובע צהוב: חשיבה אופטימית ותועלתית

- חשבו על אור השמש
- הכובע הצהוב מיועד לאופטימיות ולהסתכלות הגיונית על הדברים
- הכובע הצהוב מחפש היתכנות-האם וכיצד ניתן לבצע משהו
- הכובע הצהוב מחפש יתרונות ותועלת-אבל אלה חייבים להיות מבוססים על ההיגיון
- כל רעיון יצירתי ראוי למעט חשיבת- כובע צהוב



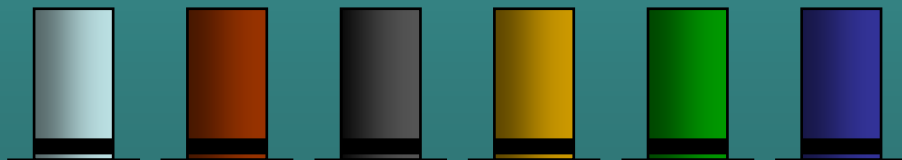
כובע שחור: חשיבה ביקורתית

- חשבו על שופט חמור סבר, הלובש גלימה שחורה ומתעמר בחוטאים
- הכובע השחור הוא כובע ה"זהירות"
- הכובע השחור נועד לשיפוט בקורתי
- מסביר מדוע לא ניתן לעשות משהו
- הכובע הוא בעל ערך רב, אך שימוש-יתר בו עשוי להוות בעיה.



כובע ירוק: חשיבה יצירתית

- חשבו על זריעה וצמיחה עשירה מתפתחת
- הכובע הירוק משמש לחשיבה יצירתית, למציאת רעיונות חדשים, למציאת חלופות נוספות ולהעלאת אפשרויות והשערות
- מתלבט בשאלות: האם נוכל לעשות זאת בדרך שונה? האם ניתן למצוא הסבר אחר? האם קיימות חלופות נוספות?



כובע כחול: חשיבה על חשיבה

- חשבו על שמים ועל מבט כולל
- הכובע הכחול משמש לביקורת תהליכים, מציע את הצעד הבא בחשיבה
- הכובע הכחול מבקש סיכומים, מסקנות והחלטות
- משמש לארגון ולבקרה של תהליך החשיבה כך שיהיה יותר פורה
- משמש לחשיבה אודות החשיבה
- משמש לתמצות וסיכום

